



## Fuss-Pilgerreise in Frankreich

Le Puy – Conques: 07.09.2024 – 20.09.2024

Französischer Jakobsweg von Le Puy bis Conques – 204km wunderschöne Landschaften und spannende Kulturen in 12 Tagesetappen zu Fuss erleben. Pilgerreise in Begleitung einer ruhvollen und kompetenten Reiseleiterin.

### An- und Abreise:

Jede(r) reist individuell nach Genf an. Treffen in Genf (Genf ab voraussichtlich 09.14 Uhr) und gemeinsame Anreise per Bahn und Bus nach Le Puy-en-Velay.

Heimreise von Conques in umgekehrte Richtung bis Genf.

### Übernachtung:

In herzlichen «Gîte d'Étape» in Mehrbettzimmern (3-5 Personen pro Zimmer). Diese verfügen über einfache Bettbezüge und Wolldecken. Der verlangte Seidenschlafsack und ein kleines Frottiertuch bringt der Gast im Rucksack. Toilette und Dusche auf der Etage.

In wunderschönen «Chambre d'Hôtes», (2-3 Personen pro Zimmer), welche ihre Betten mit frischen Laken beziehen und stets frische Frottiertücher für ihre Gäste bereithalten. Toilette und Dusche meist im Zimmer.

Die Zimmereinteilung erfolgt jeweils vor Ort und bedingt eine gewisse Flexibilität und Offenheit der Teilnehmer.

Vereinzelt besteht die Möglichkeit einer Erfrischung in einem Bach, Pool oder sogar in einem SPA Bereich.

### Verpflegung:

«Leben wie Gott in Frankreich!»

Alle Unterkünfte verwöhnen ihre Gäste mit einem vorreservierten Abendessen aus lokalen Produkten (Vorspeise, Hauptgang, Käse, Dessert). Wasser und Wein sind häufig inkludiert.

Der Mittagslunch wird aus einer gemeinsamen Zusatzkasse gekauft, in den Rucksäcken aufgeteilt mitgetragen und anhand eines schönen Picknicks genossen.

Mitteilung von Allergien bei der Anmeldung an die Reiseleitung!

### Gepäck:

Jeder packt seinen Rucksack mit seinen wichtigsten Dingen, sodass das Gepäck den ganzen Tag aus eigener Kraft getragen werden kann. Komfortabler Trage-Richtwert pro Rucksack liegt bei 8kg. Inspiration siehe Packliste.

- Gestaltungselemente:** Impulse am Tagesbeginn und unterwegs begleiten die Pilgerreise. Einfache Übungen und Rituale werden sorgfältig eingeführt und deren Sinn vorerst erklärt. Vor dem Nachtessen trifft sich die ganze Gruppe zum Austausch über Erlebnisse und Erfahrungen des Tages.
- Rast – Pausen auf dem Weg:** Unterwegs halten wir nach jeder Stunde Wanderung eine Rast von rund 10 Minuten. Dabei geht es um mehr, als kurz Wasser zu trinken. Jede Rast erlaubt es, sich auszuspannen; den Langsameren gibt sie die Möglichkeit, wieder vorne dabei zu sein; die Schnelleren kommen wieder in Kontakt mit den anderen. Die Rast lässt die Natur nochmals anders erleben und geniessen. Vor allem die Mittagsrast wird ausgiebig an einem schönen Platz genossen. Bei passender Gelegenheit begleitet von sanften Alphornklängen der Wanderleiterin.
- Gesundheit:** Moderate Anforderung: Einige Höhenmeter auf- und abwärts sind zu bewältigen. Jeder Teilnehmer/ Jede Teilnehmerin ist bei guter Gesundheit und fühlt sich bei Wanderungen von mehreren Stunden pro Tag wohl. Zu dieser Kondition gehört, den eigenen Rucksack über den ganzen Weg selbst zu tragen. Gesundheitliche Probleme müssen vor der Reise der Reiseleiterin mitgeteilt werden und werden vertraulich behandelt. Wird der Leitung ein gesundheitliches Problem vorenthalten, behält sich diese vor, denjenigen Teilnehmer auf eigene Kosten nach Hause zu schicken, ohne Rückerstattung des Restbetrages der Reise.
- Gruppengrösse:** Maximal 12 Teilnehmer und 2 Leiterinnen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.
- Kosten:** 1'790.- CHF



Inklusive:

- Reisekosten Genf - Le Puy-en-Velay (Bus und Bahn)
- Reisekosten Conques – Genf (Taxi, Bus, Bahn)
- 13 Übernachtungen mit Halbpension in einfachen Doppel- bis Mehrbettzimmern (Einzelzimmer können nicht gebucht werden)
- Reiseleitung: Organisation, Gestaltung und Pilgerbegleitung durch zwei Personen
- Materialien wie eine Fusscreme, Pilgerpass, Gruppentagebuch

Exklusive:

- Getränke bei den Nachtessen
- Pausengetränke (Kaffee, Tee, etc. unterwegs)
- 14 Mittagsverpflegungen organisiert als Picknick, Kauf unterwegs (ca. 3-5 Fr/Tag), Getränke
- Private Versicherungen (z.B. Annulationsversicherung)
- Persönliche An- und Abreise: Wohnort – Genf, Genf - Wohnort

Anmeldung: Verbindliche und handschriftlich unterschriebene Anmeldung bis zum 30. Mai 2024. Die Anmeldung wird nur gültig bei gleichzeitiger Anzahlung von 500 Franken. Der Restbetrag wird zum 30. Mai fällig.

Anmeldeformular: Online zum Ausdrucken.

Annulation: Annullationen werden folgendermassen belastet:  
- zwischen Anmeldung und 30. Mai 2024: 250.-  
- zwischen 1. Juni und 6. August 2024: 50% des Preises  
- zwischen 7. August und 7. September 2024: 100% des Preises

Vorbereitungstreffen: Am Donnerstag 04.07.2024 um 19.00 Uhr findet ein Online-Treffen statt, um die Gruppe ein erstes Mal kennenzulernen und alle offenen Fragen zu beantworten.

Versicherungen: Die Versicherungen wie Annulationsversicherung, Rückreiseversicherung, Unfallversicherung etc. sind Sache der Teilnehmenden. Alle sind gebeten, die entsprechenden Versicherungen abzuschliessen. Eine Annulationsversicherung muss vor der ersten Bezahlung von Reisekosten abgeschlossen sein.  
Bei kurzfristiger Abmeldung oder vorzeitigem Abbruch während der Reise besteht kein Anrecht auf Rückerstattung.

Organisation: BiB – Bilder die Bleiben  
<https://barbara-bieri.jimdosite.com/>

Leitung: Zwei erfahrene Jakobspilgerinnen:  
Barbara Bieri; Wanderleiterin, Fachfrau Gesundheit, Mentaltechnikerin  
Marie-Theres Kersting; Lehrerin

Wichtig: Als erwachsene PilgerInnen sind wir einerseits für uns selbst verantwortlich. Andererseits trägt jedes Mitglied der Pilgergruppe auch seinen Teil Verantwortung für die Gruppe und das Gelingen der Pilgerreise als gemeinsame Unternehmung und Erfahrung. Die Leitung sorgt für den organisatorischen und inhaltlichen Rahmen.  
Zu einer Pilgerreise gehören auch Improvisation, Flexibilität und das In-Kauf-Nehmen von unvorhersehbaren Tatsachen.

Kontakt:	Barbara Bieri Bergli 6182 Escholzmatt CH 077 435 90 79 BilderDieBleiben@outlook.com	Raiffeisenbank im Entlebuch 6182 Escholzmatt IBAN: CH20 8080 8006 9106 5358 2 SWIFT-BIC: RAIFCH22XXX Clearing Nr. (BCN): 80808
----------	--	--

